

# PATIENTINNEN-INFORMATION

## Oraler Glucosetoleranztest\* / Oraler Lactosetoleranztest

---

### VORBEREITUNG:

Werte Patientin, werter Patient!

Wenn Sie bei IHR LABOR 1090 einen oralen Glucose- oder Lactosetoleranztest durchführen lassen, dann beachten Sie bitte Folgendes:

- Die Glucosebelastung dauert 2 Stunden, die Lactosebelastung 1 Stunde.
- Bitte kommen Sie nüchtern zur Blutabnahme. Sollte eine Harnabgabe erwünscht sein, dann geben Sie die Harnprobe bitte vor der Untersuchung ab.
- Eine **Voranmeldung** für den Test ist **nicht nötig**.
- Während der Dauer der Untersuchung darf **nichts gegessen** und – außer schluckweise Wasser (ca. 250 ml) – **nichts getrunken** werden! In diesem Zeitraum darf auch **nicht gestillt** werden!
- **Im Untersuchungszeitraum dürfen Sie die Räumlichkeiten des Labors nicht verlassen!** Andernfalls müssen Sie einen Revers unterzeichnen! Sollten Sie das Labor ohne Ankündigung bzw. Rücksprache verlassen, wird der Test abgebrochen.
- Wenn Sie Diabetiker/in sind und medikamentös behandelt werden, teilen Sie dies unseren KollegInnen bitte vor der Untersuchung mit.
- Sollten Sie mit der deutschen Sprache Verständigungsschwierigkeiten haben, dann nehmen Sie bitte eine Begleitperson mit, die Sie während des Untersuchungsablaufes begleitet.
- **Achtung:** Kinder können erst ab einem Körpergewicht von 45 kg belastet werden!

### ABLAUF DER UNTERSUCHUNG:

1. Vor der Belastung mit Glukose bzw. Laktose wird Ihre Harnprobe auf Zucker untersucht. Diese Auswertung entscheidet darüber ob der Belastungstest durchgeführt werden kann.
2. Anschließend erfolgt die erste venöse Blutabnahme.
3. Danach ist eine Zuckerlösung (Glucose bzw. Lactose) in einem Zeitraum von maximal 5 Minuten auszutrinken.

Bei der **Glucosebelastung** erfolgt nach 60 Minuten (1 Stunde) und nach 120 Minuten (2 Stunden) jeweils eine weitere venöse Messung.

Bei der **Lactosebelastung** erfolgt nach 30 Minuten (1/2 Stunde) und nach 60 Minuten (1 Stunde) jeweils eine weitere venöse Messung.

\* Anmerkung: oraler Glucosetoleranztest = OGTT bzw. Blutzuckerbelastungstest