

PATIENTINNEN-INFORMATION

Oraler Glucosetoleranztest = OGTT bzw. Blutzuckerbelastungstest

Werte Patientin, werter Patient!

Wenn Sie bei IHR LABOR einen oralen Glukosetoleranztest durchführen lassen, dann beachten Sie bitte Folgendes:

- **Bitte vereinbaren Sie** für die Durchführung des oralen Glukosetoleranztests **einen Termin telefonisch** unter **+43 1 408 31 31** oder per **Email** unter **info1090@ihrlabor.at** aus.
- Die Glucosebelastung dauert **2 Stunden**.
- Bitte kommen Sie **nüchtern** zur Blutabnahme.
- Während der Dauer der Untersuchung darf **nichts gegessen** und – außer schluckweise Wasser (ca. 250 ml) – **nichts getrunken** werden! In diesem Zeitraum darf auch **nicht gestillt** werden!
- **Im Untersuchungszeitraum dürfen Sie die Räumlichkeiten des Labors nicht verlassen!** Andernfalls müssen Sie einen Revers unterzeichnen! Sollten Sie das Labor ohne Ankündigung bzw. Rücksprache verlassen, wird der Test abgebrochen.
- Wenn Sie Diabetiker/in sind und medikamentös behandelt werden, teilen Sie dies unseren KollegInnen bitte vor der Untersuchung mit.
- Sollten Sie mit der deutschen Sprache Verständigungsschwierigkeiten haben, dann nehmen Sie bitte eine Begleitperson mit, die Sie während des Untersuchungsablaufes begleitet.
- **Achtung:** Kinder können erst ab einem Körpergewicht von 45 kg belastet werden!

ABLAUF DER UNTERSUCHUNG:

1. Vor der Belastung mit Glukose erfolgt eine kapilläre Blutabnahme. Sind die Blutglukosewerte im Normbereich, kann mit der Durchführung des oralen Glukosebelastung begonnen werden.
2. Anschließend wird eine erste Harnprobe abgegeben und es erfolgt die erste venöse Blutabnahme.
3. Danach ist eine Zuckerlösung in einem Zeitraum von maximal 5 Minuten auszutrinken.
4. Nach 60 Minuten (1 Stunde) und nach 120 Minuten (2 Stunden) erfolgt jeweils eine weitere venöse Blutabnahme sowie Harnabgabe.

Nach der letzten Blut- und Harnabnahme sind Sie mit der Untersuchung fertig. Ihre Harn- und Blutzuckerwerte werden anschließend analysiert und Ihnen der Befund per Post oder Online übermittelt.