

PATIENTINNEN-INFORMATION

für unsere Atemtests auf Lactose – Fructose – Sorbit

Allgemeine Information:

Der Atemtest dauert bis zu 3 Stunden. Zwischen den einzelnen Atemtests sollte ein Abstand von ca. 1 Woche sein, um eine Verfälschung der Testergebnisse zu vermeiden!

Sollte es während der Untersuchung zu Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen, so geben Sie dies bitte Ihrer Blutabnehmerin/Ihrem Blutabnehmer bekannt.

BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE HINWEISE ZUR VORBEREITUNG!

Am Vortag der Untersuchung:

- keine blähenden Nahrungsmittel
- keine Vollkornprodukte, kein Müsli
- keine Hülsenfrüchte, keine Kohllarten
- keine Nüsse
- kein Obst, keine Kompotte, Marmeladen und Trockenfrüchte
- kein Alkohol, keine kohlenensäurehaltigen Getränke, keine Frucht- und Gemüsesäfte
- keine Milchprodukte
- keine Salate

Unsere Empfehlung:

ungesüßter Kräutertee, Wasser ohne Kohlensäure, ungesüßter schwarzer Kaffee.
altes Mischbrot, Huhn, Pute oder Fisch gedünstet, gekochter weißer Reis

14 Stunden vor der Untersuchung: nichts mehr essen

**12 Stunden vor der Untersuchung: keine Flüssigkeitszufuhr außer Wasser,
kein Nikotin, kein Kaugummi**

Am Tag der Untersuchung:

- beim Zähneputzen keine Zahnpaste verwenden
- keine Prothesenhaftmittel verwenden
- nüchtern ins Labor kommen
- keine vermehrte körperliche Aktivität
- keine Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme während der Testdauer
- absolutes Rauchverbot

Weiters gilt:

- Abführmittel: drei Tage vor der Untersuchung absetzen
- Antibiotikatherapie, Coloskopie oder Röntgen-Darmuntersuchungen: sollten 4 Wochen zurückliegen
- Erkältungskrankheiten: sollten ca. 1 Woche zurückliegen
- Darminfektionen: sollten 4 Wochen zurückliegen

**Die Untersuchungen werden von den Krankenkassen nicht übernommen.
Über die genauen Kosten wird Sie unser Personal gerne vorab informieren.**